

Soutien aux parents



Consultations Parents-Enfants – 027 721 26 74

Des infirmières puéricultrices proposent gratuitement des conseils et un soutien (pour les enfants de 0 à 4 ans) dans les domaines de l'alimentation, du sommeil, de l'éducation et du développement de l'enfant.

CDTEA – 027 606 98 30

Centre pour le développement et la thérapie de l'enfant et de l'adolescent. Prévention, consultations, examens et thérapies.

Conseil éducatif – Caritas Valais – 027 323 35 02

Permanence téléphonique. Écoute, soutien éducatif, informations et conseils aux parents.

Office éducatif itinérant (OEI) – 027 606 98 32

Intervention à domicile auprès d'enfants atteints de déficiences motrices, sensorielles, mentales, de troubles du comportement ou de la communication.

L'école des parents – 027 721 22 59

Cours de français organisés durant l'horaire scolaire à l'attention des parents migrants qui ont des enfants à l'école. Une garderie est organisée pour les petits frères et sœurs.

Éducation donne la force:
www.formation-des-parents.ch

Prévention médias numériques:
www.jeunesetmedias.ch

Commencer l'école est plus facile si votre enfant:

- est préparé à la séparation, a vécu des moments sans ses parents;
- a l'habitude de jouer avec d'autres enfants;
- entend parler positivement de l'école par son entourage;
- a fait plusieurs fois le chemin de l'école à pied et accompagné;
- est capable **sans l'aide d'un adulte** de:
 - s'habiller
 - mettre ses chaussures
 - aller aux toilettes
 - se moucher
- a appris progressivement à gérer ses frustrations;
- s'exprime de manière compréhensible par tout le monde dans sa langue maternelle.

Il est important d'éviter l'utilisation excessive des écrans par les enfants. Le temps consacré aux écrans doit être clairement limité par les parents. Il est aussi recommandé de ne pas avoir de télévision, d'ordinateur ou de console dans la chambre de l'enfant.

Ecoles Communales de Martigny

Rue des Ecoles 9, 1920 Martigny – 027 721 24 00
ecoles.primaires@villedemartigny.ch

Coordination de la Petite Enfance

Av. du Gd-St-Bernard 4, 1920 Martigny – 027 721 26 87
coordination@ape-martigny.ch

Service de l'intégration

Rue de l'Hôtel de Ville 1, 1920 Martigny – 027 721 22 59
mahamadou.sognane@villedemartigny.ch



VILLE DE
MARTIGNY



**BIENTÔT
L'ÉCOLE**

Besoins de l'enfant



Pour se développer de façon harmonieuse votre enfant a besoin :

- **d'être en sécurité et de se sentir aimé.**
- **d'être en contact avec d'autres enfants.** Quand les enfants jouent ensemble, ils développent leurs compétences sociales (ils apprennent à attendre leur tour, à partager, à écouter l'autre).
- **de faire ses propres expériences et découvrir le monde.** L'enfant de 4 ans est enthousiaste dans ses découvertes, il faut lui permettre de faire le plus possible de choses tout seul pour exercer son autonomie.
- **de jouer.** Le jeu libre ou le jeu de société permet à l'enfant de développer sa concentration, sa créativité, sa persévérance, sa motricité et de créer son imaginaire. Il est important de lui accorder du temps libre. Les jeux sur écrans sont à éviter jusqu'à l'âge de 3 ans.
- **de dormir suffisamment** pour avoir de l'énergie et être réceptif aux apprentissages scolaires.
- **de bénéficier de repas équilibrés.**
- **d'exprimer ses sentiments,** d'être reconnu dans son vécu mais aussi d'apprendre les limites et le respect dans la relation avec les autres.
- **de bouger :** courir, grimper, sauter... votre enfant a un besoin vital de bouger au quotidien. Il doit profiter d'activités à l'extérieur même si la météo n'est pas très favorable. Se déplacer à pied à l'école est un excellent moyen de bouger au quotidien.
- **de maîtriser progressivement sa langue maternelle.** Faire l'expérience du français si ce n'est pas sa langue maternelle facilitera la communication de votre enfant avec ses camarades et son enseignant-e.
- **d'avoir des rituels pour les repas et le coucher.** La stabilité et la répétition dans le déroulement des journées permettent aux enfants de construire leurs repères et de se sentir en sécurité.
- **de bénéficier du suivi d'un pédiatre.** Il est important de faire un contrôle médical chez le pédiatre avant de commencer l'école.

Voici quelques offres qui existent à Martigny pour favoriser la socialisation des enfants

Le Haricot Magique – 079 256 27 29

Lieu d'accueil, de rencontre et de détente pour les enfants de 0 à 5 ans accompagnés.
Sans inscription, participation financière libre.
Lundi et mardi entre 14h00 et 17h30.
Vendredi entre 9h00 et 11h30.
Centre commercial du Manoir, 1^{er} étage.

Pamplemousse – 027 721 24 36

Garderie pour les enfants dès 18 mois jusqu'à l'entrée à l'école. Rue du Rossettan 1c.

Île aux enfants – 027 723 15 39

Garderie pour les enfants dès 18 mois jusqu'à l'entrée à l'école. Rue du Léman 35.

Éveil des enfants – 027 721 22 59

Danse, éveil des enfants aux cultures d'ici et d'ailleurs.
Mercredi 16h30 – 17h30.
Maison des associations d'Octodure. Finettes 19.
Renseignements : Bureau de l'Intégration.

Gym parents-enfants

- **Octoduria – 079 530 94 80**

Enfants de 18 mois à 2 ans.
Mercredi de 9h45 à 10h30. Salle Versilia

- **Octoduria – 079 530 94 80**

Enfants de 2 ans à l'entrée à l'école.
Mercredi de 10h15 à 11h00.
Vendredi de 9h45 à 10h30. Salle Versilia

- **Aurore – 079 227 26 55**

Enfants de 18 mois à l'entrée à l'école.
Mardi de 10h à 11h. Salle Versilia

Pour voir toutes les offres, consulter le «Guide de la petite enfance : Les adresses pour les tout petits» sur www.martigny.ch