

## **Coordination et motricité**

Ce cours propose aux enfants de développer leur coordination motrice avec des exercices ludiques, progressifs et adaptés à chaque tranche d'âge.

Les participants travailleront l'équilibre, la coordination des mouvements, les réflexes et la précision, dans un cadre inclusif et bienveillant.

Ce cours est un excellent support pour renforcer la confiance en soi, la fluidité des gestes et la précision motrice.

Ce cours constitue un complément idéal pour améliorer l'agilité et la coordination dans les activités quotidiennes et sportives.